

\*\*\*

SỐ: 25 KH/ĐTN

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 02 tháng 3 năm 2021

**KẾ HOẠCH**  
**Vận động hiến máu tình nguyện năm 2021**

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động, nâng cao nhận thức trong toàn thể CB-GV-NV và học sinh về ý nghĩa thông điệp “Hiến máu cứu người là một nghĩa cử cao đẹp”, là hành động mang tính nhân văn, nhân đạo sâu sắc, phát huy truyền thống giàu lòng nhân ái của dân tộc Việt Nam “Thương người như thể thương thân”.

- Đây là hoạt động thể hiện tinh thần “Tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng” trong toàn thể CB-GV-NV và học sinh nhà trường một cách thiết thực. Vì “Máu của bạn sẽ cứu được nhiều người bệnh; máu cứu người ở ngay trong trái tim của mỗi chúng ta”. Hiến máu tình nguyện giúp người hiến máu được tư vấn sức khỏe và xét nghiệm máu miễn phí, được biết kết quả xét nghiệm máu của mình, đồng thời phát hiện một số bệnh lý khác của bản thân.

**2. Yêu cầu:**

- Tuyên truyền sâu rộng đến toàn thể CB-GV-NV và học sinh trong nhà trường về mục đích, ý nghĩa của phong trào hiến máu tình nguyện; hiến máu không có hại cho sức khỏe “Cho máu theo hướng dẫn của bác sĩ còn lợi cho sức khỏe, giúp cơ thể sinh nguồn máu tăng cường sức đề kháng cho cơ thể”. Từ đó, tham gia với tinh thần tự nguyện, trách nhiệm vì sức khỏe cộng đồng.

- Tổ chức tốt Ngày hội hiến máu tình nguyện; làm tốt công tác tư vấn, chăm sóc sức khỏe, đảm bảo an toàn cho người hiến máu tình nguyện.

- Phần đầu ít nhất 30% CB - GV - NV và học sinh (từ đủ 18 tuổi) tham gia.

**II. ĐỐI TƯỢNG VÀ QUYỀN LỢI CỦA NGƯỜI HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN:**

**1. Đối tượng:**

- Toàn thể CB-GV-NV và học sinh có sức khỏe tốt, không mắc các bệnh lây truyền qua đường máu, các bệnh tim mạch, hô hấp, gan, thận, dị ứng, bệnh về máu.



- Nam: Từ đủ 18 đến 60 tuổi, cân nặng từ 45 kg trở lên.

- Nữ: Từ đủ 18 đến 60 tuổi, cân nặng từ 42 kg trở lên.

**2. Quyền lợi người hiến máu tình nguyện:** (Trích Thông tư số 05/2017/TT - BYT ngày 14 tháng 4 năm 2017 của Bộ Y tế)

- Người hiến máu được khám, tư vấn sức khỏe, được kiểm tra các xét nghiệm: Huyết sắc tố, Viêm gan B ngay trước khi hiến máu.

- Người hiến máu tình nguyện sẽ được nhận:

+ Suất ăn tại chỗ trị giá là 30.000 đồng/người hiến máu.

+ Quà tặng bằng hiện vật tương đương:

• Người tình nguyện hiến thể tích máu 250 ml nhận quà trị giá 100.000 đồng;

• Người tình nguyện hiến thể tích máu 350 ml nhận quà trị giá 150.000 đồng;

• Người tình nguyện hiến thể tích máu 450 ml nhận quà trị giá 180.000 đồng.

+ Khoản kinh phí hỗ trợ đi lại là 50.000 đồng/người hiến máu.

- Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.

- Được xét nghiệm nhóm máu (hệ A,B,O,AB và Rh); các virus lây qua đường truyền máu: HIV, Viêm gan B, Viêm gan C, Giang mai và sốt rét.

- Người hiến máu sẽ được bồi hoàn máu tối đa bằng số lượng máu đã hiến tại các bệnh viện công lập trên toàn quốc, ngoài ra người hiến máu được ưu tiên trong việc nhận máu khi cần truyền máu.

- Người hiến máu sẽ được tôn vinh, biểu dương theo quy định.

**3. Những lưu ý trước và sau hiến máu:**

❖ Trước khi hiến máu:

- Trước ngày hiến máu không thức quá khuya, không uống rượu bia.

- Nên ăn nhẹ trước khi hiến máu, không ăn đồ ăn có nhiều đường, mỡ.

- Mang theo chứng minh nhân dân hoặc giấy tờ tùy thân (có ảnh và ngày tháng năm sinh) khi đi hiến máu (điều 7 quy định: Người hiến máu phải xuất trình một trong các loại giấy tờ sau: Giấy chứng minh nhân dân, hộ chiếu, giấy chứng minh quân đội, công an, giấy phép lái xe, thẻ công tác, thẻ học sinh, sinh

viên hoặc giấy xác nhận nhân thân do cơ quan, tổ chức, đoàn thể, chính quyền địa phương cấp).

❖ Sau khi hiến máu:

- Bạn cần uống nhiều nước sau khi hiến máu. Chỉ rời điễm hiến máu khi thực sự thoải mái và được sự đồng ý của nhân viên y tế.

- Hãy giữ chế độ ăn uống, sinh hoạt bình thường. Trong 2-3 ngày đầu sau hiến máu nên sinh hoạt nhẹ nhàng, nghỉ ngơi nhiều hơn. Tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu: Thịt, gan, trứng, sữa, dùng thêm các thuốc bổ máu nếu có thể.

- Tránh các hoạt động, các trò chơi mang tính đối kháng, đòi hỏi nhiều thể lực: Đá bóng, tập tạ, không leo trèo cao... không thức quá khuya, không uống rượu bia trong 1-2 ngày đầu sau khi hiến máu.

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

#### 1. Ban tổ chức:

1. Ông Bùi Hồng Phong	Phó Hiệu trưởng	Trưởng ban
2. Ông Nguyễn Quốc Đoàn	Bí thư Đoàn TN	Phó ban TT
3. Ông Nguyễn Hải Thanh	Chủ tịch Công đoàn	Phó ban
4. Ông Tạ Thanh Nhã	P. Bí thư Đoàn TN	Ủy viên
5. Bà Phạm Thị Lan	UV.BTV Đoàn TN	Ủy viên
6. Ông Nguyễn Anh Tuấn	UV.BTV Đoàn TN	Ủy viên
7. Ông Trần Cao Ân	Nhân viên y tế	Ủy viên

#### 2. Phân công thực hiện:

##### a. Ban Tổ chức:

- Xây dựng, triển khai và theo dõi thực hiện kế hoạch.
- Phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức Ngày hội hiến máu tình nguyện.
- Đề xuất khen thưởng đối với những cá nhân, tập thể thực hiện tốt cuộc vận động.

##### b. Đối với đoàn viên, học sinh:

- Đăng ký tham gia hiến máu tình nguyện (theo mẫu đính kèm).
- Đoàn viên, học sinh tham gia tốt cuộc vận động sẽ được tính hoàn thành 01 chỉ tiêu hoạt động tình nguyện trong năm học.

##### c. Đối với chi đoàn, tập thể lớp:

- Tổ chức triển khai, vận động đoàn viên, học sinh tham gia cuộc vận động.
- Tổ chức cho đoàn viên, học sinh đăng ký tham gia hiến máu tình nguyện.



- Theo dõi và đề xuất khen thưởng đoàn viên, học sinh thực hiện tốt cuộc vận động.

- Tập thể lớp, chi đoàn thực hiện tốt cuộc vận động sẽ được tuyên dương, đồng thời cộng điểm rèn luyện học kỳ.

**d. Giáo viên chủ nhiệm:**

- Hỗ trợ lớp, chi đoàn đăng ký thực hiện cuộc vận động.

- Tổ chức tuyên dương đoàn viên, học sinh tham gia tích cực cuộc vận động trong giờ sinh hoạt chủ nhiệm.

- Đề xuất khen thưởng đoàn viên, học sinh thực hiện tốt cuộc vận động.

**e. Phòng Tuyển sinh - Công tác học sinh:**

- Hỗ trợ tuyên truyền mục đích, ý nghĩa của hiến máu tình nguyện trong học sinh toàn trường.

- Hỗ trợ theo dõi, đôn đốc giáo viên chủ nhiệm và học sinh các lớp tham gia cuộc vận động.

- Tham mưu Hiệu trưởng khen thưởng những tập thể, cá nhân thực hiện tốt cuộc vận động.

**f. Các khoa:**

- Hỗ trợ tuyên truyền mục đích, ý nghĩa của hiến máu tình nguyện trong toàn thể CB - GV - NV và học sinh trực thuộc khoa.

- Hỗ trợ theo dõi, đôn đốc giáo viên chủ nhiệm và học sinh các lớp trực thuộc khoa tham gia cuộc vận động.

**g. Công Đoàn trường:**

- Hỗ trợ tuyên truyền mục đích, ý nghĩa của hiến máu tình nguyện trong toàn thể đoàn viên là CB - GV - NV.

- Hỗ trợ theo dõi, đôn đốc các Tổ Công đoàn và đoàn viên tham gia cuộc vận động.

- Tham mưu Hiệu trưởng khen thưởng những tập thể, cá nhân thực hiện tốt cuộc vận động.

**IV. TIẾN ĐỘ THỰC HIỆN:**

- Ngày 02/3/2021: Xây dựng kế hoạch.

- Ngày 03/3/2021: Triển khai thực hiện kế hoạch.

- Ngày 26/3/2021: Các lớp, đơn vị nộp danh sách đăng ký

- Ngày 30/3/2021: Họp Ban Tổ chức.

- Ngày 25/4/2021: Tổ chức ngày hiến máu tình nguyện.

- Tháng 05/2021: Tổng kết, rút kinh nghiệm.

Trên đây là Kế hoạch vận động hiến máu tình nguyện năm 2021. Đề nghị các Chi đoàn, các lớp triển khai thực hiện nghiêm túc Kế hoạch đề ra. Kính đề nghị quý Thầy Cô giáo viên chủ nhiệm và lãnh đạo các đơn vị hỗ trợ Ban Chấp hành Đoàn trường hoàn thành tốt nội dung đã đề ra./.

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
*Bùi Hồng Phong*

**TM. BCH ĐOÀN TRƯỜNG**  
**BÍ THƯ**  
  
*Nguyễn Quốc Đoàn*

*Nguyễn Quốc Đoàn*

**Nơi nhận:**

- Ban TNTH Thành Đoàn;
- Chi uỷ, BGH trường;
- BCH Đoàn trường, Ban tổ chức;
- Các chi đoàn;
- Lưu VPĐ, NQĐ (03) *✓*